



# BILTEN projekta HEPMP

Erazmus+ projekat Izgradnje kapaciteta u visokom obrazovanju

## Jačanje kapaciteta visokog obrazovanja iz oblasti Medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana

### Zašto HEPMP projekat

- Bol je verovatno jedan od najstarijih i najuniverzalnijih oblika stresa i jedna od najranijih patnji čovečanstva.
- Pratilac je mnogih bolesti i stanja, kao što su: reumatoidni artritis, postherpetična neuralgija, degenerativna stanja kičme, osteoartritis, AIDS, migrena, dijabetesna neuropatija i fantomski bol, kao i bol usled karcinoma.
- U ekonomskoj sferi se procenjuje da troškovi lečenja pacijenata sa hroničnim bolovima premašuju ukupne troškove lečenja bolesnika sa srčanim oboljenjima, karcinomom i AIDS -om.
- Produženi bol je jedan od glavnih uzroka odsustva sa posla, bolovanja, penzionog invaliditeta, otpremnina i niske produktivnosti. To je problem javnog zdravlja zbog njegove prevalencije, visokih troškova i negativnog uticaja na kvalitet života pacijenata i njihovih porodica.
- Uprkos naporima i činjenici da je star koliko i samo čovečanstvo, bol niti je shvaćen niti ga je moguće kontrolisati u potpunosti.
- Među zdravstvenim radnicima vlada niska svest o važnosti lečenja bola.
- Broj lekara obučen za medicinu bola je nedovoljan.
- Moramo unaprediti znanje o bolu i podizati svest o značaju ovog problema, kako stručnjaka - zdravstvenih radnika, tako i društva u celini.

### Ciljevi projekta HEPMP

- Jačanje kapaciteta za visoko obrazovanje u oblasti medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana;
- Razvijanje pružanja usluga medicine bola u zemlji, pružanjem kvalifikovanog i obučenog osoblja;
- Podržavanje operacionalizacije nedavno uspostavljenog obrazovnog programa u obliku subspecijalizacije iz oblasti medicine bola i mogućnosti razvoja dodiplomskih obrazovnih programa;
- Uspostavljanje akademske mreže i poboljšanje stručne saradnje uz pomoć savremenih tehnologija (internet, telemedicina, itd.)

# HEPMP

HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT

# HEPMP Akreditovani kursevi

U okviru HEPMP projekta akreditovan je kurs kontinuirane edukacije pod nazivom **Hronični bol – značaj i lečenje**. Kurs je Univerzitet u Beogradu akreditovao kod Zdravstvenog saveta Srbije i nosi 6 bodova. Ciljnu grupu čine lekari, stomatolozi, farmaceuti, biohemičari, medicinske sestre i zdravstveni tehničari

## Ciljevi kursa:

Naučiti polaznike da objasne razliku između nocicepcije i bola  
Naučiti polaznike da objasne razliku između akutnog i hroničnog bola -Tehnike uzimanja anamneze i pregleda pacijenata sa akutnim i hroničnim bolom -Naučiti polaznike da objasne fiziologiju ushodnih i nizhodnih puteva nociceptivne modulacije u centralnom nervnom sistemu u odnosu na sledeće mehanizme delovanja NSAIL -Naučiti polaznike neželjena dejstva (uključujući toksičnost) NSAIL

## Program kursa

Prvi kurs **Hronični bol – značaj i lečenje** održan je u Inđiji, 23. marta 2019 godine.

Kursu je prisustvovalo preko 150 učesnika. Materijal sa kursa dostupan je na sajtu HEPMP projekta.

Naredni termin biće blagovremeno najavljeni na sajtu projekta:

<http://hepmp.med.bg.ac.rs>.

- Razlika između nocicepcije i bola
- Razlika između akutnog i hroničnog bola
- Fiziologija ushodnih i nishodnih puteva nociceptivne modulacije u centralnom nervnom sistemu u odnosu na mehanizme delovanja NSAIL
- Neželjena dejstva (uključujući toksičnost) NSAIL
- Farmakoterapija bola, klasifikacija lekova i mehanizam delovanja
- Veština procene akutnog i hroničnog bola
- Racionalna primena algoritama farmakološkog lečenja hroničnog bola
- Farmakologija opioida
- Adjuvantni analgetici
- Neurofiziologija akutnog i hroničnog bola
- Prevazilaženje opiofobije – upotreba opioidnih analgetka u svakodnevnoj kliničkoj praksi bez straha i predrasuda
- Kako prepoznati probleme sa kojima se suočavaju preživeli od karcinoma sa peizistentnim bolom

# HEPMP

HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT

# Konzorcijum projekta

## Koordinator projekta

---

**Prof. dr Predrag Stevanović** Profesor anesteziologije, intenzivnog lečenja i terapije bola  
Šef katedre anesteziologije, reanimatologije i intenzivne terapije  
Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu  
Kliničko-bolnički centar „dr Dragiša Mišović - Dedinje“,  
Beograd, Srbija



## Članovi upravnog odbora

---

- Prof. dr Jasna **Jevđić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Kragujevcu**
- Prof. dr Vladimir **Đukić** **Kliničko-bolnički centar „dr Dragiša Mišović - Dedinje“**
- Prof. dr Danko **Živković** Medicinski fakultet **Univerziteta u Podgorici**
- Prof. dr Jasmina **Smajić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Tuzli**
- Prof. dr Darko **Golić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Banjoj Luci**
- Prof. dr Anđelo **Rafaele De Gaudio** Medicinski fakultet **Univerziteta u Firenci**
- Prof. dr Maja **Šoštaric** Medicinski fakultet **Univerziteta u Ljubljani**
- Prof. dr Željko **Župan** Medicinski fakultet **Univerziteta u Rijeci**

## IMPRESUM

---

Bilten projekta HEPMP

Jedanaesto izdanje

03/2019

Izdavač: Univerzitet u Beogradu

Urednik: Prof. dr Predrag Stevanović

Medicinski fakultet Univerzitet u Beogradu

## Kontakt

---

- Internet stranica:  
[www.hepmp.med.bg.ac.rs](http://www.hepmp.med.bg.ac.rs)
- Forum:  
[www.hepmp.med.bg.ac.rs/forum](http://www.hepmp.med.bg.ac.rs/forum)
- Emejl:  
[hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs](mailto:hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs)
- Telefon: +381 11 363639

*This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*

# HEPMP

## HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT