



# BILTEN projekta HEPMP

Erazmus+ projekat Izgradnje kapaciteta u visokom obrazovanju

## Jačanje kapaciteta visokog obrazovanja iz oblasti Medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana

### Zašto HEPMP projekat

- Bol je verovatno jedan od najstarijih i najuniverzalnijih oblika stresa i jedna od najranijih patnji čovečanstva.
- Pratilac je mnogih bolesti i stanja, kao što su: reumatoidni artritis, postherpetična neuralgija, degenerativna stanja kičme, osteoartritis, AIDS, migrena, dijabetesna neuropatija i fantomski bol, kao i bol usled karcinoma.
- U ekonomskoj sferi se procenjuje da troškovi lečenja pacijenata sa hroničnim bolovima premašuju ukupne troškove lečenja bolesnika sa srčanim oboljenjima, karcinomom i AIDS -om.
- Produženi bol je jedan od glavnih uzroka odsustva sa posla, bolovanja, penzionog invaliditeta, otpremnina i niske produktivnosti. To je problem javnog zdravlja zbog njegove prevalencije, visokih troškova i negativnog uticaja na kvalitet života pacijenata i njihovih porodica.
- Uprkos naporima i činjenici da je star koliko i samo čovečanstvo, bol niti je shvaćen niti ga je moguće kontrolisati u potpunosti.
- Među zdravstvenim radnicima vlada niska svest o važnosti lečenja bola.
- Broj lekara obučeni za medicinu bola je nedovoljan.
- Moramo unaprediti znanje o bolu i podizati svest o značaju ovog problema, kako stručnjaka - zdravstvenih radnika, tako i društva u celini.

### Ciljevi projekta HEPMP

- Jačanje kapaciteta za visoko obrazovanje u oblasti medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana;
- Razvijanje pružanja usluga medicine bola u zemlji, pružanjem kvalifikovanog i obučenog osoblja;
- Podržavanje operacionalizacije nedavno uspostavljenog obrazovnog programa u obliku subspecijalizacije iz oblasti medicine bola i mogućnosti razvoja dodiplomskih obrazovnih programa;
- Uspostavljanje akademske mreže i poboljšanje stručne saradnje uz pomoć savremenih tehnologija (internet, telemedicina, itd.)

# HEPMP

HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT

# MATERIJAL ZA UČENJE: Lečenje bola uzrokovanog karcinomom

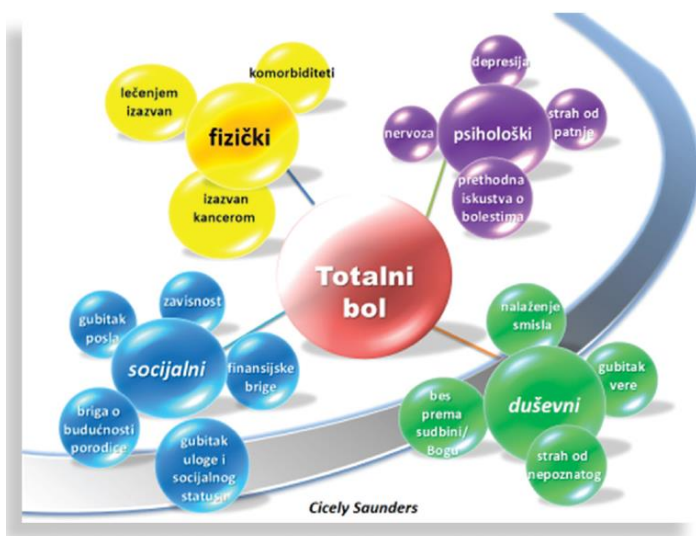
- U saradnji sa Prof. Dr Draganom Jovanović, sa Klinike za pulmologiju, Kliničkog Centra Srbije, priredili smo tekst koji se bavi bolom nastalim kao posledica karcinoma.
- Tekst je pisan jednostavnim jezikom, praktično, kako bi poslužio pre svega studentima medicine da steknu osnovno znanje iz ove značajne oblasti.
- Pored studenata i lekari u primarnoj zdravstvenoj zaštiti mogu da koriste praktična uputstva sadržana u ovom materijalu, u svom radu sa pacijentima.

Kako je problem bola usled karcinoma veliki i značajan, obično je predstavljen u velikim udžbenicima, koji su vremenski zahtevni za čitanje i učenje. Zato će jedan ovako sažet i pristupačan tekst najviše značiti upravo studentima, ali i lekarima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, koji pomoću ove brošure mogu steći primenljivo znanje.

**Tema** ove brošure je obrađena kroz više poglavlja:

- Patofiziologija bola,
- Klasifikacija bola,
- Procena bola,
- Lečenje bola,
- Opioidni analgetici,
- Koanalgetici,
- Terapija neuropatskog bola,
- Bolni sindromi.

Tekst je pisan jednostavnim jezikom, razumljivo i krajnje praktično i primenljivo.



Publikacija je dostupna na adresi HEPMP projekta u sekciji [Learning Materials](#).

# HEPMP

HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT

# Konzorcijum projekta

## Koordinator projekta

---

**Prof. dr Predrag Stevanović** Profesor anesteziologije, intenzivnog lečenja i terapije bola  
Šef katedre anesteziologije, reanimatologije i intenzivne terapije  
Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu  
Kliničko-bolnički centar „dr Dragiša Mišović - Dedinje“, Beograd, Srbija



## Članovi upravnog odbora

---

- Prof. dr Jasna **Jevđić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Kragujevcu**
- Prof. dr Vladimir **Đukić** Kliničko-bolnički centar „dr Dragiša Mišović - Dedinje“
- Prof. dr Danko **Živković** Medicinski fakultet **Univerziteta u Podgorici**
- Prof. dr Jasmina **Smajić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Tuzli**
- Prof. dr Darko **Golić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Banjoj Luci**
- Prof. dr Anđelo **Rafaele De Gaudio** Medicinski fakultet **Univerziteta u Firenci**
- Prof. dr Maja **Šoštaric** Medicinski fakultet **Univerziteta u Ljubljani**
- Prof. dr Željko **Župan** Medicinski fakultet **Univerziteta u Rijeci**

## IMPRESUM

---

Bilten projekta HEPMP

Petnaesto izdanje

05/2019

Izdavač: Univerzitet u Beogradu

Urednik: Prof. dr Predrag Stevanović

Medicinski fakultet Univerzitet u Beogradu

## Kontakt

---

- Internet stranica:  
[www.hepmp.med.bg.ac.rs](http://www.hepmp.med.bg.ac.rs)
- Forum:  
[www.hepmp.med.bg.ac.rs/forum](http://www.hepmp.med.bg.ac.rs/forum)
- Emejl:  
[hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs](mailto:hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs)
- Telefon: +381 11 363639

*This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*

# HEPMP

## HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT