

**ERASMUS + KA2 PROJECT: "Strengthening Capacities for Higher Education of Pain Medicine in Western Balkan Countries - HEPMP"**

Project number: 585927-EPP-1-2017-1-RS-EPPKA2-CBHE-JP (2017 – 3109 / 001 – 001)

**Zašto HEPMP projekat?**

Bol je vjerovatno jedan od najstarijih i najuniverzalnijih oblika stresa i jedna od najranijih patnji čovječanstva. Pratilac je mnogih bolesti i stanja i uprkos naporima i činjenici da je star koliko i samo čovječanstvo, bol niti je dovoljno shvaćen niti ga je moguće kontrolisati u potpunosti.

Svijest zdravstvenih radnika o značaju liječenja bola je na niskom nivou.

**Ciljevi projekta HEPMP**

- Jačanje kapaciteta visokog obrazovanja u oblasti medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana;
- Edukacija zdravstvenih radnika u oblasti medicine bola;
- Usavršavanje kurikuluma subspecializacije Medicine bola na postdiplomskim studijama, kao i razvoj obrazovnog programa iz oblasti medicine bola na osnovnim studijama Medicinskog fakulteta.
- Uspostavljanje akademske mreže i poboljšanje stručne saradnje uz pomoć savremenih tehnologija (internet, telemedicina, itd.).

Konzorcijum projekta čine predstavnici devet ustanova: Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu, Medicinski fakultet Univerziteta u Kragujevcu, KBC «Dr Dragiša Mišović-Dedinje», Medicinski fakultet Univerziteta u Podgorici, Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli, Medicinski fakultet Univerziteta u Banja Luci, Medicinski fakultet Univerziteta u Rijeci, Medicinski fakultet Univerziteta u Firenci i Medicinski fakultet Univerziteta u Ljubljani.

www. <http://hepmp.med.bg.ac.rs/>

Mail: [hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs](mailto:hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs)

# AKUTNI BOL

## Značaj i liječenje

**Kontinuirana medicinska edukacija**



**Univerzitetski klinički centar Tuzla**  
**Centar za palijativnu medicinu i terapiju bola**  
**29. juna 2019. godine**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union **HEPMP**  
HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT

Bol je neprijatno senzorno i emocionalno iskustvo u vezi sa aktuelnom ili mogućom traumom tkiva ili je opisano rječima koje odgovaraju takvoj traumi.

Bol je subjektivan fenomen, koji uključuje senzornu i emocionalnu dimenziju, te je iskaz pacijenta o doživljaju bola vrlo bitan za njegovu procjenu i adekvatno otklanjanje.

Akutni bol je neizbježni pratilac akutne bolesti, traume i operacije. Neadekvatno liječen akutni bol povećava neuroendokrini i imuni odgovor organizma na stres i može imati rane i kasne štetne sistemske efekte i komplikacije sa usporavanjem procesa ozdravljenja, porastom morbiditeta, mortaliteta, produženom hospitalizacijom i progresijom akutnog u hronični posttraumatski ili posthirurški bol.

Analgezija treba da je rana, promptna, bezbjedna i efikasna i ne treba da kasni očekujući dijagnozu. Opioignorancija i opiofobija ne mogu biti prepreka u liječenju akutnog bola opioidima kada je njihova upotreba indikovana jačinom bola.

Balansirana, multimodalna analgezija podrazumjeva primjenu više terapijskih sredstava i metoda, koji aditivnim i potencirajućim sinergizmom, sa manjim ukupnim dozama, obezbjeđuju, kako superiorno otklanjanje bola uz manje neželjenih efekata, tako i smanjen odgovor na stres kod traumatizovanih ili operisanih.

Anksioliza i sedacija, uz prethodnu analgeziju, imaju važno mjesto u smanjenju odgovora na bol.

Značaj regionalne analgezije i nefarmakološkog liječenja u zbrinjavanju akutnog bola sve više se ističe.

PROGRAM JE AKREDITOVAN ODLUKOM LJEKARSKE KOMORE TUZLANSKOG KANTONA:10 bodova za predavače i 5 za učesnike.

Ciljna grupa: ljekari, stomatolozi, farmaceuti, biohemičari, medicinske sestre /tehničari, studenti medicine

Prisustvo je besplatno i OBAVEZNO prijaviti na <tel:061721353> ili e-mail: [jasnasmajic@gmail.com](mailto:jasnasmajic@gmail.com). Učesnicima je obezbjeđen priručnik „Akutni bol“.

Voditelj CME: Doc.dr.sc. Jasmina Smajić

Organizator: HEPMP Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli

## PROGRAM

**09:00-09:30** Registracija učesnika

**09:30-09:35** Pozdravni govor Rektorice Univerziteta u Tuzli, Prof.dr.sc. Nermina Hadžigrahić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

**09:35-09:40** Pozdravni govor Dekanice Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzli, Prof.dr.sc. Selmira Brkić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

**09:40-09:45** Pozdravni govor (video link) koordinatora projekta, Prof.dr.sc. Predrag Stevanović, Univerzitet u Beogradu, Beograd, Srbija

**09:45-10:00** HEPMP projekat; ciljevi i zadaci, Doc.dr.sc. Jasmina Smajić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

**10:00-10:20** Posttraumatski bol, Prof.dr.sc. Jasna Jevđić, Univerzitet u Kragujevcu, Kragujevac, Srbija

**10:20-10:40** Postoperativni bol, Doc.dr.sc. Jasmina Smajić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

**10:40-11:00** Kafe pauza

**11:00-11:20** Akutne glavobolje, Mr.med.sc. dr. Zoran Vukojević, Univerzitet u Banja Luci, Banja Luka, Bosna i Hercegovina

**11:20-11:40** Akutni lumbalni bolni sindrom, Doc.dr.sc. Renata Hodžić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

**11:40-12:00** Kompleksni regionalni bolni sindrom, Prof.dr.sc. Tatjana Bućma, Univerzitet u Banja Luci, Banja Luka, Bosna i Hercegovina

**12:00-12:20** Hronifikacija akutne boli, Doc.dr.sc. Samir Husić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

**12:20-12:40** Kafe pauza

**12:40-13:00** Opijati u terapiji akutne boli, Prof.dr.sc. Darko Golić, Univerzitet u Banja Luci, Banja Luka, Bosna i Hercegovina

**13:00-13:20** Primjena centralnih nervnih blokova u terapiji akutnog postoperativnog bola, Prof.dr.sc. Nebojša Lađević, Univerzitet u Beogradu, Beograd, Srbija

**13:20-13:40** Multimodalna terapija bola, Mr.med.sc.dr. Nenad Zornić, Univerzitet u Kragujevcu, Kragujevac, Srbija

**13:40-14:00** Evaluacija tečaja i izlazni test

**14:00-14:30** Obilazak Centra za Palijativnu medicinu Univerzitetskog kliničkog centra Tuzla