



# BILTEN projekta HEPMP

Erazmus+ projekat Izgradnje kapaciteta u visokom obrazovanju

## Jačanje kapaciteta visokog obrazovanja iz oblasti Medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana

### Zašto HEPMP projekat

- Bol je verovatno jedan od najstarijih i najuniverzalnijih oblika stresa i jedna od najranijih patnji čovečanstva.
- Pratilac je mnogih bolesti i stanja, kao što su: reumatoidni artritis, postherpetična neuralgija, degenerativna stanja kičme, osteoartritis, AIDS, migrena, dijabetesna neuropatija i fantomski bol, kao i bol usled karcinoma.
- U ekonomskoj sferi se procenjuje da troškovi lečenja pacijenata sa hroničnim bolovima premašuju ukupne troškove lečenja bolesnika sa srčanim oboljenjima, karcinomom i AIDS -om.
- Produženi bol je jedan od glavnih uzroka odsustva sa posla, bolovanja, penzionog invaliditeta, otpremnina i niske produktivnosti. To je problem javnog zdravlja zbog njegove prevalencije, visokih troškova i negativnog uticaja na kvalitet života pacijenata i njihovih porodica.
- Uprkos naporima i činjenici da je star koliko i samo čovečanstvo, bol niti je shvaćen niti ga je moguće kontrolisati u potpunosti.
- Među zdravstvenim radnicima vlada niska svest o važnosti lečenja bola.
- Broj lekara obučen za medicinu bola je nedovoljan.
- Moramo unaprediti znanje o bolu i podizati svest o značaju ovog problema, kako stručnjaka - zdravstvenih radnika, tako i društva u celini.

### Ciljevi projekta HEPMP

- Jačanje kapaciteta za visoko obrazovanje u oblasti medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana;
- Razvijanje pružanja usluga medicine bola u zemlji, pružanjem kvalifikovanog i obučenog osoblja;
- Podržavanje operacionalizacije nedavno uspostavljenog obrazovnog programa u obliku subspecijalizacije iz oblasti medicine bola i mogućnosti razvoja dodiplomskih obrazovnih programa;
- Uspostavljanje akademske mreže i poboljšanje stručne saradnje uz pomoć savremenih tehnologija (internet, telemedicina, itd.)

# HEPMP

HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT

# Hronični nekancerski bol

U okviru HEPMP projekta, od strane Zdravstvenog saveta Srbije, akreditovan je Kurs kontinuirane medicinske edukacije pod nazivom: Hronični nekancerski bol, kao nacionalni seminar 1. kategorije - 6 bodova za slušaocе, podakreditacionim brojem 153-02-2167/2019-01. Seminar je održan 07.03.2020.g.

## Program kursa

### Програм континуиране едукације

8.00-10.00	Регистрација учесника	
10.00-10.30	Улазни тест	
10.30-11.00	Еволуција и поимање бола Проф. др Предраг Стевановић	предавање
11.00-11.30	Неуропатски бол: дијагноза, патофизиолошки механизми и лечење Проф. др Јасна Јевђић	предавање
11.30-12.00	Хронични постоперативни бол Проф. др Небојша Лађевић	предавање
12.30-13.00	Хронични бол у старијем животном добу Проф. др Дејан Нешић	предавање
13.00-13.30	Пацијент са хроничним болом и анестезија Доц. др Јасмина Смајић	предавање
13.30-14.00	Инвазивна терапија хроничног бола Проф. др Дарко Голић	предавање
14.00-14.15	Дискусија	
14.15-15.00	Пауза	
15.00-15.30	Хронични цервикални и лумбални болни синдром Доц. др Ревата Хоџић	предавање
15.30-16.00	Главобоље: патофизиологија, класификација, клиничка слика и лечење Проф. др Светлана Милегић Дракулић	предавање
16.00-16.30	Комплексни регионални болни синдроми Проф. др Зорица Јовановић	предавање
16.30-17.00	Хроничан мускуло-скелетни бол, синдром фибромијалгије Доц. др Ненад Зорнић	предавање
17.00-18.00	Примери из клиничке праксе, дискусија сви предавачи	решавање клиничких проблема
18.00-18.30	Изразни тест	
18.30-19.00	Подела сертификата	

### Ciljevi kursa:

- Upoznavanje polaznika sa poimanjem bola kroz istoriju i evolucijom pristupa lečenju bola do biopsihosocijalnog modela
- Definicija, mehanizmi nastanka, dijagnoza i terapija neuropatskog bola
- Faktori rizika za nastanak hroničnog postoperativnog bola, patofiziološki mehanizmi hronifikacije postoperativnog bola i multimodalni pristup lečenja
- Promene u fiziološkim i metaboličkim procesima usled starosti i njihov uticaj na nocicepciju i farmakoterapiju
- Specifičnosti perioperativne terapije bola i anestezije kod bolesnika sa hroničnim bolom
- Indikacije, kontraindikacije, moguće komplikacije kao i vrste minimalno invazivnih procedura u lečenju hroničnog bola
- Incidenca, etiologija, dijagnoza, terapijski principi i socio-ekonomski značaj bola u vratu i leđima
- Epidemiologija, klasifikacija, dijagnostički kriterijumi i lečenje različitih tipova glavobolje
- Patofiziologija, klinička slika, dijagnoza i diferencijalna dijagnoza, metode prevencije i lečenja kompleksnog regionalnog bolnog sindroma
- Uzroci, patofiziologija, razvoj hroniciteta i terapija muskulo-skeletnog bola, kao i kriterijumi za dijagnozu i multidisciplinarno lečenje sindroma fibromijalgije

Organizator kursa: HEPMP i Fakultet medicinskih nauka Univerziteta u Kragujevcu

Rukovodilac kursa: Prof. dr Jasna Jevđić

# Konzorcijum projekta

## Koordinator projekta

---

**Prof. dr Predrag Stevanović** Profesor anesteziologije, intenzivnog lečenja i terapije bola  
Šef katedre anesteziologije, reanimatologije i intenzivne terapije  
Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu  
Kliničko-bolnički centar „dr Dragiša Mišović - Dedinje“, Beograd, Srbija



## Članovi upravnog odbora

---

- Prof. dr Jasna **Jevđić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Kragujevcu**
- Prof. dr Vladimir **Đukić** **Kliničko-bolnički centar „dr Dragiša Mišović - Dedinje“**
- Prof. dr Danko **Živković** Medicinski fakultet **Univerziteta u Podgorici**
- Prof. dr Jasmina **Smajić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Tuzli**
- Prof. dr Tatjana **Bučma** Medicinski fakultet **Univerziteta u Banjoj Luci**
- Prof. dr Anđelo **Rafaele De Gaudio** Medicinski fakultet **Univerziteta u Firenci**
- Prof. dr Maja **Šoštaric** Medicinski fakultet **Univerziteta u Ljubljani**
- Prof. dr Željko **Župan** Medicinski fakultet **Univerziteta u Rijeci**

## IMPRESUM

---

Bilten projekta HEPMP

TridesetpPrvo izdanje

31/2020

Izdavač: Univerzitet u Beogradu

Urednik: Prof. dr Predrag Stevanović

Medicinski fakultet Univerzitet u Beogradu

## Kontakt

---

- Internet stranica:  
[www.hepmp.med.bg.ac.rs](http://www.hepmp.med.bg.ac.rs)
- Forum:  
[www.hepmp.med.bg.ac.rs/forum](http://www.hepmp.med.bg.ac.rs/forum)
- Emejl:  
[hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs](mailto:hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs)
- Telefon: +381 11 363639

*This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*

# HEPMP

HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT