

ERASMUS + KA2 PROJECT: “Strengthening Capacities for Higher Education of Pain Medicine in Western Balkan Countries - HEPMP”

Project number: 585927-EPP-1-2017-1-RS-EPPKA2-CBHE-JP (2017 – 3109 / 001 – 001)

Zašto HEPMP projekat?

Bol je vjerovatno jedan od najstarijih i najuniverzalnijih oblika stresa i jedna od najranijih patnji čovječanstva. Pratilac je mnogih bolesti i stanja i uprkos naporima i činjenici da je star koliko i samo čovječanstvo, bol niti je dovoljno shvaćen niti ga je moguće kontrolisati u potpunosti. Svijest zdravstvenih radnika o značaju liječenja bola je na niskom nivou.

Ciljevi projekta HEPMP

- Jačanje kapaciteta visokog obrazovanja u oblasti medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana;
- Edukacija zdravstvenih radnika u oblasti medicine bola;
- Usavršavanje kurikuluma subspecijalizacije Medicine bola na postdiplomskim studijama, kao i razvoj obrazovnog programa iz oblasti medicine bola na osnovnim studijama Medicinskog fakulteta.
- Uspostavljanje akademske mreže i poboljšanje stručne saradnje uz pomoć savremenih tehnologija (internet, telemedicina, itd.).

Konzorcijum projekta čine predstavnici devet ustanova: Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu, Medicinski fakultet Univerziteta u Kragujevcu, KBC «Dr Dragiša Mišović-Dedinje», Medicinski fakultet Univerziteta u Podgorici, Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli, Medicinski fakultet Univerziteta u Banja Luci, Medicinski fakultet Univerziteta u Rijeci, Medicinski fakultet Univerziteta u Firenci i Medicinski fakultet Univerziteta u Ljubljani.

www. <http://hepmp.med.bg.ac.rs/>

Mail: hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs



Različiti aspekti bola

Kontinuirana medicinska edukacija



On line seminar

16. juni, 2021. god. u 17:00

[Klikni za registraciju](#)



Bol je neugodna senzacija i emocionalno iskustvo koje dovodi do oštećenja tkiva. Omogućuje tijelu da reaguje i spriječi daljnja oštećenja tkiva. Ljudi osjećaju bol kad signal putuje kroz nervna vlakna do mozga. Iskustvo boli različito je za svaku osobu, a postoje različiti načini kako osjetiti i opisati bol. Ova varijacija može biti izazov za definisanje i liječenje boli. Bol može biti kratkotrajna ili dugotrajna i ostati na jednom mjestu ili se proširiti po tijelu.

Ljudi osjećaju bol kada specifični nervii nazvani nociceptori otkriju oštećenje tkiva i prenose informacije o oštećenjima duž kičmene moždine u mozak. Npr. dodirivanje vruće površine poslat će poruku kroz refleksni luk u kičmenoj moždini i uzrokovati trenutnu kontrakciju mišića. Ova kontrakcija odvući će ruku od vruće površine, ograničavajući daljnja oštećenja. Taj se refleks javlja tako brzo da poruka nije ni došla do mozga. Međutim, poruka o boli nastavlja se u mozgu. Jednom kad stigne, kod pojedinca će se osjetiti neugodan osjećaj - bol. Interpretacija ovih signala mozga i učinkovitost komunikacijskog kanala između nociceptora i mozga diktiraju kako pojedinac doživljava bol. Mozak također može ispuštati hemikalije koje se osjećaju dobro, poput dopamina, kako bi se pokušao suprotstaviti neugodnim učincima boli.

Uravnoteženi pristup upravljanju boli uključuje prilagođenu upotrebu lijekova, fizikalnu terapiju i interventne postupke za liječenje akutne i hronične boli. Cilj mu je povećati funkcionalnost pacijenta, kao i smanjiti nivo boli.

PROGRAM ĆE BITI AKREDITOVAN ODLUKOM LJEKARSKE KOMORE

Ciljna grupa: ljekari, stomatolozi, farmaceuti, biohemičari, medicinske sestre /tehničari, studenti medicine

Voditelj CME: Doc.dr.sc. Jasmina Smajić

Organizator: HEPMP Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli

PROGRAM

17:00-17:15 Registracija učesnika

17:15-17:20 O projektu, Prof.dr.sc. Jasmina Smajić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

17:20-17:40 Stresni odgovor na bolni stimulus, Prof.dr.sc. Jasmina Smajić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

17:40-18:00 Bol u ordinaciji porodične medicine, Dr Snežana Hrustić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

18:00-18:20 Pleuralna bol, Prof.dr.sc. Šefika Umihanić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

18:20-18:40 Abdominalna bol, Prof.dr.sc. Fuad Pašić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

18:40-19:00 Kranijalne neuralgije, Prof.dr.sc. Renata Hodžić, Univerzitet u Tuzli, Tuzla, Bosna i Hercegovina

19:00-19:20 Diskusija

19:20-19:30 Evaluacija i izlazni test