

BILTEN projekta HEPMP

Erazmus+ projekat Izgradnje kapaciteta u visokom obrazovanju

Jačanje kapaciteta visokog obrazovanja iz oblasti Medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana

Zašto HEPMP projekat

- Bol je verovatno jedan od najstarijih i najuniverzalnijih oblika stresa i jedna od najranijih patnji čovečanstva.
- Pratilac je mnogih bolesti i stanja, kao što su: reumatoidni artritis, postherpetična neuralgija, degenerativna stanja kičme, osteoartritis, AIDS, migrena, dijabetesna neuropatija i fantomski bol, kao i bol usled karcinoma.
- U ekonomskoj sferi se procenjuje da troškovi lečenja pacijenata sa hroničnim bolovima premašuju ukupne troškove lečenja bolesnika sa srčanim oboljenjima, karcinomom i AIDS -om.
- Produženi bol je jedan od glavnih uzroka odsustva sa posla, bolovanja, penzionog invaliditeta, otpremnina i niske produktivnosti. To je problem javnog zdravlja zbog njegove prevalencije, visokih troškova i negativnog uticaja na kvalitet života pacijenata i njihovih porodica.
- Uprkos naporima i činjenici da je star koliko i samo čovečanstvo, bol niti se shvaćen niti ga je moguće kontrolisati u potpunosti.
- Među zdravstvenim radnicima vlada niska svest o važnosti lečenja bola.
- Broj lekara obučen za medicinu bola je nedovoljan.
- Moramo unaprediti znanje o bolu i podizati svest o značaju ovog problema, kako stručnjaka - zdravstvenih radnika, tako i društva u celini.

Ciljevi projekta HEPMP

- Jačanje kapaciteta za visoko obrazovanje u oblasti medicine bola u zemljama Zapadnog Balkana;
- Razvijanje pružanja usluga medicine bola u zemlji, pružanjem kvalifikovanog i obučenog osoblja;
- Podržavanje operacionalizacije nedavno uspostavljenog obrazovnog programa u obliku subspecializacije iz oblasti medicine bola i mogućnosti razvoja dodiplomskih obrazovnih programa;
- Uspostavljanje akademske mreže i poboljšanje stručne saradnje uz pomoć savremenih tehnologija (internet, telemedicina, itd.)

HEPMP

HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT

Predavanja o tretmanu bola za studente Medicinskog fakulteta

Predavanja o tretmanu bola su osmišljena za studente koji pohađaju petu godinu osnovnih studija Medicinskog fakulteta Univerziteta u Beogradu, kao deo nastavnog programa Katedre za hirurgiju i anesteziologiju.

Organizacija ovih predavanja imala je za cilj podizanje svesti o problemu tretmana bola izlaganjem relevantnih naučnih činjenica.

Stoga se ciljevi organizovanja i održavanja ovog predavanja mogu predstaviti na sledeći način:

- Podizanje svesti studenata medicine o problemu bola,
- Upoznavanje sa upotrebom ketamina u lečenju bola
- Upoznavanje sa digitalnom medijskom prezentacijom alternativnog tretmana bola

Isticanje značaja projekta HEPMP sa svim njegovim ciljevima i aktivnostima,

- širenje informacija o HEPMP -u, njegovim ciljevima i aktivnostima,

Bol je neprijatno senzorno i emocionalno iskustvo u vezi sa aktuelnom i mogućom traumom tkiva ili je opisano rečima koje odgovaraju takvoj traumi. Bol je subjektivan fenomen, koji uključuje senzornu i emocionalnu dimenziju, te je iskaz pacijenta o doživljaju bola vrlo bitan za njegovu procenu i adekvatno otklanjanje.

Neadekvatno lečen bol povećava neuroendokrini i imuni odgovor organizma na stres i može imati rane i kasne štetne sistemske efekte i komplikacije sa usporavanjem procesa ozdravljenja, porastom morbiditeta, mortaliteta, produženom hospitalizacijom i progresijom akutnog u hronični posttraumatski ili posthirurški bol.

Uspešnost terapije akutnog postoperativnog bola najvećim delom zavisi od adekvatne procene bola.

Izbor analgetika je prvenstveno određen vrstom i intenzitetom bola.

Zbog primene epidemioloških mera, predavanja su tokom dva dana - 1. i 2. juna 2021. godine, održavana putem Zoom platforme u organizaciji Univerzitetskog kliničkog centra "Dr Dragiša Mišović-Dedinje". Prvog dana sastanku je prisustvovalo 20 studenata, a drugog dana (2. juna) 18 studenata.

Nastavu je pohađalo ukupno 30 studenata. Oba dana predavanja je održao prof. Dr Vladimir Đukić.

Kroz dve prezentacije o primeni ketamina u lečenju bola i holističkom pristupu tretmanu bola kroz digitalne medije, Prof. Vladimir Đukić je upoznao studente sa najsavremenijim saznanjima iz ove oblasti.

Predavanje je 2. juna bilo na engleskom jeziku, tako da su studenti koji se nalaze na engleskoj studijskoj grupi mogli da ih prate. Obe prezentacije su posle predavanja poslate studentima mejlom kako bi ih koristili za dugoročno učenje.

Na kraju predavanja usledila je kratka konstruktivna diskusija između predavača i studenata.

Konzorcijum projekta

Koordinator projekta

Prof. dr Predrag Stevanović Profesor anesteziologije, intenzivnog lečenja i terapije bola
Šef katedre anesteziologije, reanimatologije i intenzivne terapije
Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu
Kliničko-bolnički centar „dr Dragiša Mišović - Dedinje“,
Beograd, Srbija



Članovi upravnog odbora

- Prof. dr Jasna **Jevđić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Kragujevcu**
- Prof. dr Vladimir **Đukić** Kliničko-bolnički centar „dr Dragiša Mišović - Dedinje“
- Prof. dr Danko **Živković** Medicinski fakultet **Univerziteta u Podgorici**
- Prof. dr Jasmina **Smajić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Tuzli**
- Prof. dr Darko **Golić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Banjoj Luci**
- Prof. dr Anđelo **Rafaele De Gaudio** Medicinski fakultet **Univerziteta u Firenci**
- Prof. dr Maja **Šoštarić** Medicinski fakultet **Univerziteta u Ljubljani**
- Prof. dr Željko **Župan** Medicinski fakultet **Univerziteta u Rijeci**

IMPRESUM

Bilten projekta HEPMP

Prvo izdanje

12/2018

Izdavač: Univerzitet u Beogradu

Urednik: Prof. dr Predrag Stevanović

Medicinski fakultet Univerzitet u Beogradu

Kontakt

- Internet stranica:
www.hepmp.med.bg.ac.rs
- Forum:
www.hepmp.med.bg.ac.rs/forum
- Emejl:
hepmperasmus.ka2@med.bg.ac.rs
- Telefon: +381 11 363639

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

H E P M P

HIGHER EDUCATION PAIN MEDICINE PROJECT